



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

12.11.2019 10:11

Что нужно взять в поход? Список нужных вещей.

Image not found or type unknown



Что нужно взять в поход? Список нужных вещей.

Летняя пора это время активного отдыха, разных отпусков. Часто разным людям приходится укладывать объемные сумки и чемоданы, чтобы отправиться в отпуск, например, на какой-нибудь курорт. Но вот с походом не все так просто и ясно как может показаться на первый взгляд. Что взять в поход, чтобы отдых стал очень комфортным с необходимым минимумом вещей? Я предлагаю в этом разобраться.

Если вы задумали идти в поход важно знать основное требование: рюкзак должен быть максимально объемным и максимально удобным при минимальных внешних размерах. Вместительность походных рюкзаков меряют в литрах. Лучшим в этом случае является рюкзак, вместительность которого равна 50-70 л. Рюкзак должен быть изготовлен из крепкой плотной ткани, его дно должно быть вшитым, а плечевые ремни должны быть крепко прикреплены.

До того, как вы определитесь с тем, что нужно взять в поход, уясните главное. Вещи в рюкзак должны складываться так:

Тяжелое следует укладывать вниз либо середину, как можно ближе к спине.

Мягкое – только к спине.

Хрупкое и объемное – сверху.

Предметы первой необходимости следует разложить по карманам рюкзака. Причем важно запомнить их расположение в рюкзаке, чтобы быстро достать их, когда они понадобятся.

Вещи должны быть уложены таким образом, чтобы при ходьбе ничего не гремело.

Опытные туристы рекомендуют сначала положить в рюкзак свернутый коврик для придания формы рюкзаку и полиэтиленовый пакет для защиты вещей от влаги. После этого лучше упаковать одеяло либо спальник, потом остальные крупные и мягкие вещи. Потом следует сложить продукты питания – консервы, крупы, сахар и т.д. и затем – вещи первой необходимости. Вещи личного пользования следует разложить по матерчатым или непромокаемым мешкам.

Сложив вещи необходимые в походе, следует надеть рюкзак на спину, чтобы проверить, насколько удобно он сидит на спине. Если рюкзак уложен правильно, то он будет прилегать вогнутой стороной к спине очень плотно. Крупные предметы не стоит пристегивать снизу рюкзака или снаружи. В некоторых случаях это, конечно, невозможно. Ведь такие предметы как палатка и спальник довольно проблематично вместить в рюкзак, поэтому их следует, предварительно завернув в

